

財団法人 シルバーリハビリテーション協会

メディカルコート八戸西病院（入院・外来）

介護老人保健施設はくじゅ（入所・通所）

訪問リハビリテーション

リハビリテーション紹介

財団法人シルバーリハビリテーション協会 リハビリテーション部





私達シルバーグループは、入院中から退院後も

入院・入所

急性期病院

メディカルコート八戸西病院

在宅復帰を目標に、リハビリを行います。全身状態の回復を図り、早期より機能回復訓練を開始します。

また、早期から家屋調査を行い、在宅の環境整備に取り組みます。家屋に合わせた訓練や病棟での歩行、トイレ、洗面など実際の生活場面においての訓練も多く取り入れております。

入院期間は1～2ヶ月程度で計画させていただいております。

在宅

病院外来リハビリ

入院中の機能回復訓練や退院後、在宅生活で困っている事に対して訓練を継続して行います。

※外来リハビリと介護保険でのリハビリの併用は1ヶ月です。
詳しくはご相談ください。

病院

病院や老たことを、きるようにご自宅に訪動作練習を退院、退効果的です目標が達ますが、その問題が生じることが

安心して自宅で生活できるよう支援しております。

介護老人保健施設はくじゅ

病院のリハビリで在宅復帰まで「あと一歩」という方を支援します。リハビリでは、家の中にある段差など家屋の状況を調べ、実際生活をする環境を想定した生活訓練を行います。また、車椅子・ベッド等の福祉用具や、手摺りの取り付け等住宅改修についてのアドバイスも行います。入所期間は2～3ヶ月程度で在宅復帰を目指します。

訪問リハビリ

健でできるようになってご自宅ですぐに実践で、リハビリスタッフが問診、環境に合わせた行います。所後は集中的な利用が。成できたら終了となりの後の生活で新たな際には、再度ご利用できます。

老健はくじゅ通所リハビリ

獲得した生活動作が在宅でいつまでも継続して行えるよう訓練を行います。また、他者との交流を通じ仲間づくりができ、自宅に引きこもることなく、生き生きと楽しく社会参加できるようお手伝いします。

メディカルコート八戸西病院 理学療法科

患者様にあわせ早期から機能回復を促す練習を始め、起きる・座る・立つ等の基本動作や歩行を中心に、リハビリテーション室だけでなく病棟でも行い、日常生活動作の獲得につなげていけるよう、お手伝いします。



理学療法室



温熱療法、レーザー治療、低周波治療、牽引療法などの物理療法も行っています。



寝返りや起き上がり、バランス練習などの他、車椅子移乗動作や立ち上がりなどの、基本となる動作に必要な練習を行います。平行棒や杖、歩行器などを使用して起立歩行練習を行います。様々な歩行用装具を取り揃えており、状態に合わせて歩行獲得の練習・検討を行います。

レッドコード



ニューアシスト



手足や体をロープで吊って、リラックスした状態で体重による負荷を軽減し、自ら運動し、筋力トレーニングや立位バランス、歩行練習を行います。

リハビリテーション室から屋上へ出ることが出来ます。

メディカルコート八戸西病院 作業療法科

病気やけがのために身体が不自由になった方々に対して、機能回復訓練はもちろん着替えやトイレ動作等の身の回り動作をできるだけ一人でできるように訓練するリハビリテーション医療の一つです。



入院中に退院先へ患者様とともに訪問して玄関・トイレ・風呂などの生活環境を評価し、段差解消や手すりの設置など家屋改修のアドバイスをします。

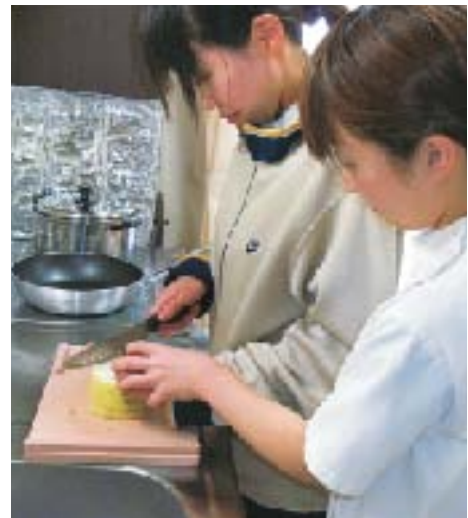


実際に病棟のトイレを使用し移動も含めてトイレ動作の訓練をします。

残された機能だけでは行えない動作を、行えるようにする道具を考えたり、作ったりします。



障害のある腕や手の動きの回復を促す訓練を行います。



生活関連動作（調理・掃除・洗濯など）の訓練を行います。また、職能訓練も行います。



服を着たり、脱いだりの指導を行います。実際に普段着ている服を使用します。靴や装具の着脱の指導も行います。



洗面所で洗顔・歯磨き・ひげ剃り・化粧などの訓練を行います。早期から立つことが大切です。

メディカルコート八戸西病院 言語療法科

ことばによるコミュニケーションには言語・発声・発音・認知などの各機能が関係していますが、病気や交通事故などでこのような機能が損なわれることがあります。言語聴覚療法は、ことばによるコミュニケーションに問題がある方にその能力の回復および自分らしい生活を構築できるように支援いたします。また、ご飯の飲み込みの問題にも専門的に対応します。

失語症

言葉が思うように話せなくなったり、相手の言っていることが、まるで外国語でも聞いているかのようにわからなくなる症状です。

主に脳卒中などの脳損傷で起こります。



●文字理解の練習をしています。



●舌などの動きをみています。

構音障害

相手の言っていることは理解できるのですが口や舌をうまく動かすことができなくなっている症状です。呂律が回らない感じです。主に脳卒中などの脳損傷で起こります。

嚥下障害

ごはんをスムーズに飲み込めなくなったり食べてもむせこんでしまうことが多くなってしまう症状です。水やお茶などの水分でも起こります。

脳卒中などで起こることが多いのですが加齢によっても起こります。



●飲み込みの練習をしています。

訪問リハビリテーション

訪問リハビリスタッフがご自宅へ伺い、病院や施設でできるようになったことを、家に帰ってすぐに実践できるようにお手伝いします。

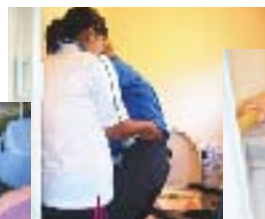
自宅に帰ってでできた問題を訪問リハビリで解決しましょう。

屋外にでる練習



ご自宅の環境や周辺の環境に合わせて、靴の脱ぎ履きや玄関の昇り降り、凸凹道を歩く練習など行います。

お風呂やトイレでの動作練習



お風呂では浴室・浴槽への出入り、体を洗う練習、トイレでは便座への乗り移りの練習、ズボンの上げ下げの練習など行います。

自主トレーニングやご家族への介助指導



リハビリの時間以外にご自分で体操する自主トレーニングの練習や、ご家族へ介助方法のアドバイスなど行います。

この他にも『家事動作の練習』『福祉用具・家屋改修（手すり設置、スロープ設置など）のアドバイス』も行っています。

自宅生活を快適に送れるよう支援していきます。

老健はくじゅ 入所リハビリテーション

在宅復帰を目指して、早期にご自宅へ訪問し、自宅の環境を想定した訓練を行うため、訓練室で行う訓練のみではなく、居室での生活訓練（トイレ動作訓練、整容動作訓練等）に力を入れています。同時に手すりの取り付け等の住宅改修や福祉用具（車椅子・ベッド等）に関する助言もしています。この他にも充実した施設内生活を過ごして頂くためのクラブ活動やレクリエーション活動も提供しています。



訓練室でのリハビリテーションだけではなく、在宅復帰を目指して実際の生活場面でのリハビリテーションも行います。

訓練室でのリハビリです。広い訓練室で歩く練習や寝起きの練習、痛みを和らげるための温熱療法等を行います。



クラブ活動です。作品づくりを通して他の入所者と交流を持ち、生活の充実を図ります。



手すり取り付けや段差解消等のための家庭訪問です。その人の能力や体型に合わせて、最も安全に生活が送れるよう、住宅改修の助言をします。

風船パレーや屋外散歩等のレクリエーション活動を行い、楽しみながら体を動かし、健康の増進を図ります。



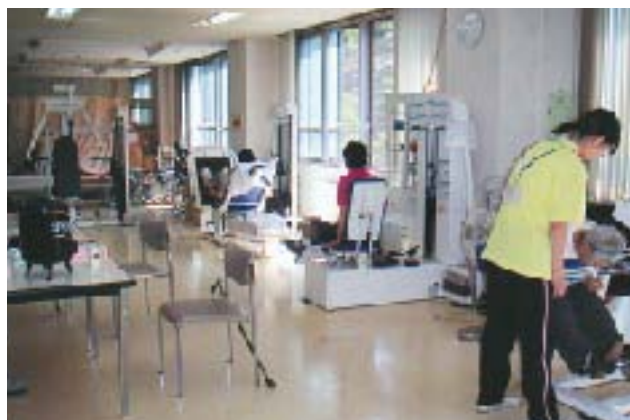
老健はくじゅ 通所リハビリテーション

通所リハビリテーション(デイケア)は、自宅へ退院・退所した方が、より安全に生活できること、ご家族の介護負担が軽減することを目的にリハビリを行っています。

リハビリ室での運動療法や作業療法・言語療法はもちろん、屋外活動の練習やトイレ・入浴・調理・家事動作など日常活動の練習も行っています。また、必要に応じて家庭訪問し、実際の生活環境に合わせたリハビリやアドバイスも行います。また、マシーントレーニングなどを取り入れた介護予防や、趣味や指先の練習を兼ねたクラブ活動も行っています。



散歩や買い物ができるように屋外活動の練習をして、生活範囲拡大を目指します。



6種類のトレーニングマシーンを導入して、介護予防を行っています。



立ち上がりや歩行・段差昇降など、起居移動動作の練習をします。



話す練習です。専門のリハビリスタッフが話したり聞いて理解する能力のリハビリテーションを行います。



クラブ活動です。作品づくりを通して他の通所者と交流を持ち、生活の充実を図ります。



トイレ・更衣・食事・家事動作など、日常生活練習を行います。

シルバーグループリハビリター

入院時

スタッフ間でリハビリ内容について話し合います。



退院・退所前

退院・退所後のリハビリを行います。また、生活その内容は、訪問スタッフを交えて



**メディカルコート八戸西病院
計画書に沿ってリハビリが
すすめられます**

退院・退所に向け

自宅退院に向けて住宅訪問を行いアドバイスや介助指導を行っています



はくじゅへの入所前

はくじゅのスタッフと病院のスタッフが今後のリハビリについて話し合います。

はくじゅでは、ケアマネージャーとリハビリスタッフが細かい訓練計画を立てます。

安心してご自宅で生活できるよ

シヨンの流れ

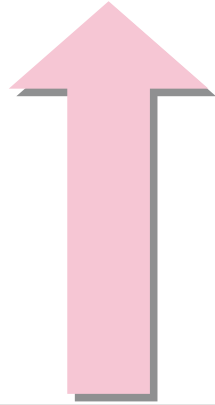


自宅生活

訪問リハビリテーション
通所リハビリテーション

詳しくは6・8ページへ

ハビリについて話し合い
指導を行っていきます。
リハビリや通所リハビリ
話し合われます。



て
改修の
きます。

入居修繕計画書

項目	内容	担当者	実施時期	備考
1. 入居前	入居前に入居者との話し合いを行い、必要に応じて修繕を行います。	入居者	入居前	
2. 入居後	入居後、定期的に修繕を行います。必要に応じて修繕を行います。	入居者	入居後	
3. 修繕内容	修繕内容は、入居者との話し合いに基づき決定されます。	入居者	修繕時	
4. 修繕費用	修繕費用は、入居者から徴収されます。	入居者	修繕時	
5. 修繕期間	修繕期間は、修繕内容に基づき決定されます。	入居者	修繕時	

**はくじゅ入所リハビリ
計画書に沿ってリハビリ
がすすめられます**

うりハビリをすすめていきます

メディカルコート八戸西病院 回復期リハビリテーション病棟のご紹介

回復期リハビリテーション病棟とは

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患や大腿骨頸部骨折手術後などの患者様に対して、専門的かつ集中的なリハビリテーションを行う病棟です。医師・看護師・リハビリスタッフ等がチームとなり、早期から積極的なリハビリテーションを行うことで、立つ・歩く・座る・食べる・トイレなどの日常生活動作の向上による寝たきりの防止と、自宅復帰・社会復帰を目的としています。

当院の回復期リハビリテーション病棟の特色

当院では、充実したリハビリスタッフ数でマンツーマンのリハビリテーションを提供しております。また、「回復期リハビリテーション・ケア基準」を掲げ、早期から日常生活を想定した入院生活を推進し、退院後の生活へ円滑に移行できるよう支援します。

回復期リハビリ病棟 80床（予定）

リハビリスタッフ（平成21年10月現在）

理学療法士	17名
作業療法士	17名
言語療法士	5名

施設基準

脳血管（I） 運動器（I） 呼吸器（I）

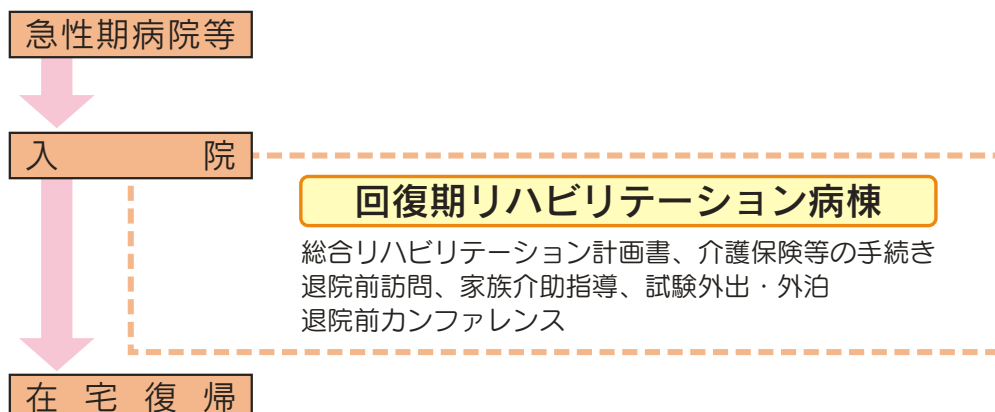
回復期リハビリテーション・ケア基準

- ①食事は基本的に食堂で食べます
- ②整容は洗面所で行います
- ③排泄は可能な限り、トイレで行います
- ④朝晩着替え、日中は普段着で過ごします
- ⑤入浴は家庭にできるだけ近い形で行います
- ⑥可能な限り日中はベッドから離れて過ごします
- ⑦転倒等、事故防止を徹底します

※ご入院の際は、動きやすい服装・靴等の準備をお願いします。

また、予め「回復期リハビリテーション・ケア基準」へのご理解をお願いします。

入院から退院までの流れ



スタッフ紹介

メディカルコート八戸西病院 理学療法科



メディカルコート八戸西病院 作業療法科



スタッフ紹介

メディカルコート八戸西病院 言語療法科・臨床心理科



メディカルコート八戸西病院 訪問リハビリテーション



スタッフ紹介

介護老人保健施設はくじゅ



メディカルコート八戸西病院
理学療法科

メディカルコート八戸西病院
作業療法科

メディカルコート八戸西病院
言語療法科・臨床心理科

メディカルコート八戸西病院
訪問リハビリ
テーション

介護老人保健
施設はくじゅ



あなたの生活をサポートいたします



(財) シルバーリハビリテーション協会関連施設

メディカルコート八戸西病院

内科系救急指定

内科・神経内科・外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・眼科
婦人科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科 201床
脳血管疾患リハビリテーションI・運動器疾患リハビリテーションI・呼吸器疾患リハビリテーションI
八戸市長苗代字中坪77 TEL.0178-28-4000(代)

介護老人保健施設「はくじゅ」

青森県第一号認可 入所130床 通所100床

八戸市河原木字北沼22-39 TEL.0178-28-4001

八戸看護専門学校

八戸市河原木字北沼22-41 TEL.0178-28-4002

八戸西健診プラザ

(政管健保指定)

八戸市長苗代字中坪74-1 TEL.0178-21-1717

訪問看護ステーション「ケアポート」

八戸市河原木字北沼22-39 TEL.0178-28-1900

訪問看護ステーション「ケアポートしもだ」

上北郡おいらせ町字向山2608-5 TEL.0178-56-3808

訪問看護ステーション「ケアポートみさわ」

三沢市三沢字園沢219-104 TEL.0176-50-1707

はくじゅ在宅介護支援センター

八戸市河原木字北沼22-39 TEL.0178-20-4400

はくじゅ訪問介護事業所

八戸市河原木字北沼22-39 TEL.0178-21-2033

はくじゅ在宅訪問入浴介護事業所

八戸市河原木字北沼22-39 TEL.0178-21-2033

シルバー居宅介護支援事業所

八戸市河原木字北沼22-39 TEL.0178-21-1181

みさわ居宅介護支援事業所

三沢市三沢字園沢219-104 TEL.0176-50-0033

URL <http://www.sg-silver.or.jp/>